

Wegwijzer

Vrijwilligers

Beweging 3.0

3.0



*“ Fijn dat je als
vrijwilliger bij ons
aan de slag gaat ”*



Welkom!

3.0

Beweging 3.0 wil het leven van onze bewoners en cliënten zo aangenaam mogelijk maken. Jij als vrijwilliger bent daarbij onmisbaar. Samen met jou, onze medewerkers, mantelzorgers, vrienden en familie vervullen we een waardevolle rol om iedereen bij ons de beste zorg en aandacht te geven. Behoud van zelfredzaamheid en welzijn staan daarbij centraal.

Geluksmomentjes

Als vrijwilliger kun je veel betekenen. Er écht even zijn voor iemand. Met persoonlijke aandacht of het doen van activiteiten breng je de buitenwereld naar binnen en creëer je een thuisgevoel. Een klein gebaar van jou als vrijwilliger maakt onze bewoners en cliënten blij. Het geeft hen geluksmomentjes en jij krijgt waar voor je tijd.

“ Het is iedere keer weer mooi om te zien hoe vrijwilligers (zich) geven, maar ook dat zij er zelf veel voldoening uit halen. Het is die wisselwerking die de motor van de vrijwillige inzet gaande houdt. ”
een coördinator welzijn en vrijwilligers

Vrijwilligerswerk levert vaak mooie ontmoetingen op. Je komt allerlei verschillende mensen tegen. Zij hebben een heel leven achter zich en allemaal een eigen verhaal dat gezien en gehoord mag worden. Daarnaast ontwikkel je als vrijwilliger andere vaardigheden, zoals het omgaan met kwetsbare mensen.

Wij waarderen je inzet en willen dat je je thuis voelt bij ons. Om je welkom te heten en wegwijs te maken is deze Wegwijzer gemaakt. Hierin vind je praktische informatie en belangrijke afspraken om te zorgen dat je snel je weg weet te vinden.

Wij wensen je veel succes en vooral plezier.

Ageeth Ouwehand en Micha van Akkeren,
Raad van Bestuur Beweging 3.0

Inhoudsopgave

Kennismakingstijd	5
<hr/>	
Heldere afspraken	7
Wat doe je als vrijwilliger wel en niet?	7
Hoe kun je je als vrijwilliger inzetten?	8
<hr/>	
Belangrijke documenten	10
Overeenkomst en privacy	10
Verklaring omtrent gedrag	10
<hr/>	
Praktische zaken en informatie	11
Op de hoogte blijven	11
Wat te doen bij calamiteiten	11
Ander vrijwilligerswerk doen	11
Stoppen als vrijwilliger	11
Vergoeden van kosten en belastingvoordeel	11
Niet tevreden	12
Overleg	12
Informatie over bewoners	12
<hr/>	
Leren omgaan met kwetsbare mensen	13
Nieuwe vrijwilliger?	13
<hr/>	
Waardering	14
Leef3.nuvoorjou voordeelpas	14
Collectieve, aanvullende ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering (WA)	14
Feestelijk samenzijn	14
<hr/>	
Tot slot	14
<hr/>	
Checklist	15
<hr/>	

Kennismakingstijd

Wanneer je als vrijwilliger bij ons aan de slag gaat is het vaak even wennen. Je kent de mensen en de locatie nog niet. Om te zorgen dat je goed kunt starten, is er bij Beweging 3.0 een kennismakingstijd. Doel daarvan is dat je zo snel mogelijk thuis voelt en zelfstandig aan de slag kunt. Hoe lang de kennismakingstijd duurt, is afhankelijk van de activiteiten die je gaat doen. Tijdens de kennismakingstijd komt het volgende aan de orde:

Aanspreekpunt

We stellen je voor aan jouw aanspreekpunt en/of contactpersoon waar je terecht kunt met vragen. Deze persoon is bekend met de locatie, de bewoners en de mensen die er werken. Hij of zij heet je welkom, helpt je op weg en neemt de tijd voor je. Je kunt bij hem of haar met al je vragen terecht of zaken bespreken die je lastig vindt. Dit kan eventueel ook met de coördinator welzijn en vrijwilligers.

“ Ik ben zorgvuldig ingewerkt door mijn aanspreekpunt. Ze is twee keer met mij meegelopen en als ik de derde keer nog vragen had, kon ik haar benaderen. Dat vind ik geweldig! Ze heeft me ook verteld dat het belangrijk is dat ik de tijd neem voor bewoners. ”

Inna (vrijwilliger)

Kennismaken

Je maakt kennis met de mensen met wie je intensief gaat samenwerken en voor wie je je vrijwillig in zal zetten, zoals medewerkers, andere vrijwilligers, bewoners en hun familie en vrienden. Neem de tijd ze te leren kennen.



Coördinator welzijn en vrijwilligers

De coördinator welzijn en vrijwilligers voert het vrijwilligersbeleid uit op de locatie waar jij aan de slag gaat. De coördinator denkt mee hoe we het leven van onze bewoners kunnen veraangenamen met welzijnsactiviteiten. Hij of zij werft de vrijwilligers die daarvoor nodig zijn en zorgt er mede voor dat je prettig met de zorgmedewerkers kunt samenwerken. Andere onderwerpen, zoals het ontwikkelen van vaardigheden, kun je met de coördinator bespreken.

“ Nieuwe vrijwilligers zijn vaak verrast door wat er allemaal door vrijwilligers gedaan wordt aan activiteiten, taken en bezigheden op de locatie. Dat zij zelf ook meer dan welkom zijn wordt hen snel duidelijk. Als dat al niet door het wervende gesprek met mij als coördinator is, dan wel door de bewoners, andere vrijwilligers en medewerkers. ”

Ilona (coördinator welzijn en vrijwilligers)

Heldere afspraken en uitleg

Als je start spreken we met elkaar af wat je op welke momenten gaat doen en voor wie. Maar ook wat je aan anderen overlaat. Deze afspraken maak je met de coördinator en de mensen waar je mee samen gaat werken. Daarnaast krijg je specifieke uitleg over de activiteiten die je gaat ondernemen. Je aanspreekpunt of contactpersoon zal de handelingen voordoen en relevante contacten leggen, zodat je zelfstandig aan de slag kunt.

“ Een goede communicatie is het halve werk. ”

Tine (vrijwilliger)

► [Lees meer in het hoofdstuk 'Heldere afspraken' op blz. 7](#)

Belangrijke documenten

Je ontvangt een vrijwilligersovereenkomst en vertrouwelijkheidsverklaring waarin staat welke afspraken we met elkaar maken. Het is belangrijk deze goed door te nemen en ernaar te handelen. Na de kennismakingstijd onderteken je beide documenten. Daarnaast ben je verplicht om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te vragen en te overhandigen aan Beweging 3.0.

► [Lees meer in het hoofdstuk 'Belangrijke documenten' op blz. 10](#)

Informatie over praktische zaken en bewoners

Je krijgt de informatie die je nodig hebt om je als vrijwilliger in te kunnen zetten. Denk aan gegevens over de locatie, de woongroep, de bewoners en de werkwijze van Beweging 3.0. Zeker in het begin kan het lastig zijn om alles te onthouden. Stel je vraag dan gerust nog een keer.

► [Lees meer in het hoofdstuk 'Praktische zaken en informatie' op blz. 11](#)

Workshops

Vrijwilligerswerk doen wordt nog leuker en interessanter als je onze praktijkgerichte workshops volgt. Tijdens de workshops leer je omgaan met kwetsbare mensen en handelen in lastige situaties. Ook ontmoet je andere vrijwilligers. De coördinator schrijft je, in overleg met jou, tijdens de kennismakingstijd in voor de workshops die voor jouw vrijwillige inzet van belang zijn.

► [Lees meer in het hoofdstuk 'Leren omgaan met kwetsbare mensen' op blz. 13](#)

Gesprek

Tijdens een gesprek sta je samen met de coördinator even stil bij de kennismakingstijd. We horen graag van je hoe deze periode is bevallen. Dan beslissen we samen of en hoe we met elkaar verder gaan en worden de vrijwilligersovereenkomst en privacyverklaring ondertekend.

☑ **Achterin deze Wegwijzer vind je de afvinklijst waarop je de onderwerpen die zijn besproken tijdens de kennismakingstijd kunt afvinken.**

Heldere afspraken

Wat doe je als vrijwilliger wel en niet?

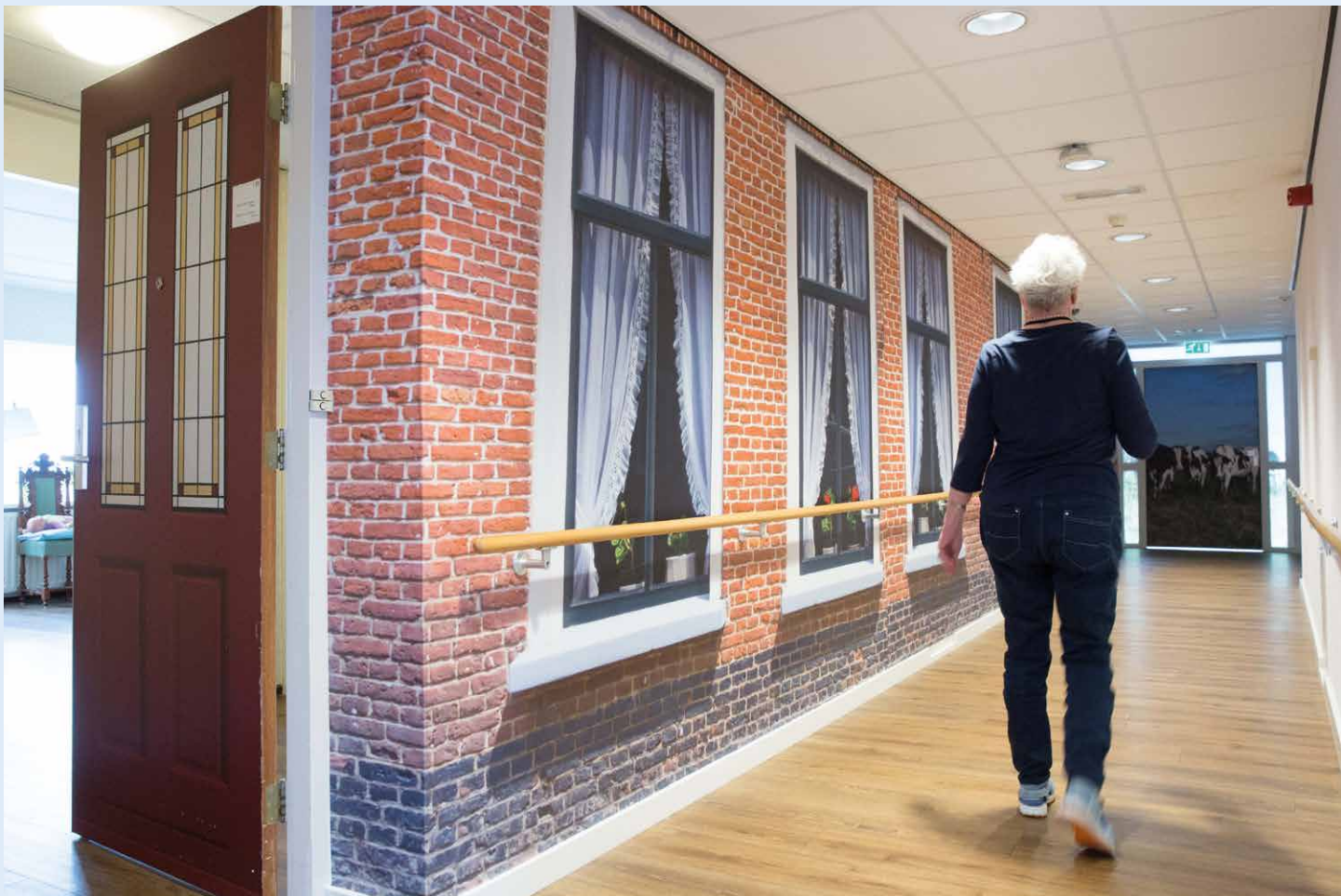
Als vrijwilliger ben je er om de bewoner aange-name momenten te bezorgen. Je maakt contact, geeft persoonlijke aandacht of onderneemt gezamenlijk activiteiten, afgestemd op wat iemand kan en wil.

“ Toen ik begon met dit werk dacht ik vooral dat ik iets moest dóen voor de mensen. Koffie of thee schenken, een praatje maken, etc. Natuurlijk doe ik dat, maar ik weet nu dat ik geen koffie geef, maar aandacht. **”**

Simon (vrijwilliger)

De medewerkers zijn verantwoordelijk voor de verzorging, behandeling en begeleiding van de bewoners. Denk aan: wassen, aankleden, toiletgang, medicatie toedienen, helpen bij eten en ondersteuning bij psychische problemen. Ook als bewoners onrustig zijn stellen de zorgmedewerkers hen gerust.

Tijdens het doen van vrijwilligerswerk voer je geen zorgtaken uit. Je kunt altijd terugvallen op een medewerker en bent nooit eindverantwoordelijk. Merk je dat een bewoner ergens hulp bij nodig heeft? Schakel dan een zorgmedewerker in. In bepaalde situaties maken we een uitzondering en kun je bijvoorbeeld tijdens een uitje een bewoner helpen met eten. Dit wordt van te voren overlegd met de zorgmedewerker en de coördinator.





Geschenken

Onze bewoners zijn blij met alles wat je voor hen betekent. Soms willen ze dat aan je laten merken door het aanbieden van cadeautjes of geld. Het kan lastig zijn, maar we vragen je deze geschenken niet aan te nemen. Onze bewoners zijn kwetsbaar en we willen vervelende situaties hiermee voorkomen. Heb je hier vragen over? Stel ze dan aan de coördinator.

Hoe kun je je als vrijwilliger inzetten?

Je kunt veel verschillende dingen doen. Heb je daar ideeën over? Bespreek het met de coördinator, er is van alles mogelijk. Bij Beweging 3.0 onderscheiden we drie soorten vrijwilligerswerk:

A: Eén op één activiteiten

B: Groepsactiviteiten

C: Facilitaire ondersteuning

D: Ondersteuning tijdens de allerlaatste fase

A: één op één activiteiten

Als maatje breng je tijd door met een vaste bewoner. Voor hem of haar ben je een vertrouwd gezicht. Samen bouwen jullie een band op door activiteiten te ondernemen. Denk aan wandelen, een ritje op de duofiets, samen naar de markt, de krant of een boek (voor)lezen, een potje kaarten of schaken. Je kunt een bewoner ook bij praktische zaken ondersteunen, bijvoorbeeld op locatie met zijn of haar administratie of buitenshuis bij artsbezoek, het doen van een boodschap of vervoer naar familie.

B: groepsactiviteiten

Bezorg je graag meer mensen een glimlach? Dan kun je activiteiten mogelijk maken voor meerdere bewoners die dit op dat moment willen en kunnen. Denk aan kokkerellen op de woongroep of een cake bakken, samen (klassieke) muziek luisteren of gezelschapsspelletjes

doen. Of bied de bewoners afleiding met samen schilderen, tekenen en handwerken. Je kunt het ook grootser aanpakken door een filmvertoning, bingo of poffertjesmiddag te organiseren. Wil je je op een andere manier nuttig maken voor de groep? Kijk dan eens of het zijn van gastvrouw of -heer op een huiskamer of woongroep iets voor je is. Je kunt er sfeer en gezelligheid brengen, meehelpen met de maaltijd en bijdragen aan een aangename dag.

C: praktische ondersteuning

Met praktische ondersteuning maak je ook mensen blij. Dat kan heel divers zijn, zoals het bieden van een helpende hand bij de maaltijden in het restaurant. Daar doe je dingen als tafel dekken, afruimen, eten serveren, helpen bij het brood smeren, koffie en koekjes uitdelen en een praatje maken. Je kunt ook helpen bij het onderhouden van de flora en fauna in de tuin en dierenweide. Daarnaast zijn er

vrijwilligers actief als beheerder van de winkel of de bieb, op kantoor voor administratieve werkzaamheden of als chauffeur bij uitjes.

D: Ondersteuning tijdens de allerlaatste fase

Als vrijwilliger kun je tijdens de allerlaatste fase in het leven van een bewoner nog heel waardevol zijn. Je geeft tijd, rust en ondersteuning aan mensen die zich voorbereiden op het overlijden, zodat niemand alleen hoeft te sterven. Dat kan zijn met waken, steun en gesprekken, maar soms ook door alleen aanwezig te zijn. Familie en vrienden geef je zo bijvoorbeeld de gelegenheid te kunnen slapen of uit te rusten, om er vervolgens weer te kunnen zijn. Voordat je wordt ingezet volg je een tweedaagse opleiding bij de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland (VPTZ). Voor deze vorm van vrijwilligerswerk werkt Beweging 3.0 samen met Proxima en Hospice Nijkerk Thuis. De coördinator welzijn en vrijwilligers kan je naar hen doorverwijzen.

“ Sommige bewoners kunnen af en toe heerlijk klagen. Over het weer, het eten of over kriebel in het haar. Ik ben dan de klaagbox. Fantastisch. Ik neem ze bloedserieus en moet er vaak om lachen... de mensen zelf ook. ”

Simon (vrijwilliger)



Belangrijke documenten



Overeenkomst en privacy

Tijdens je kennismakingstijd ontvang je een vrijwilligersovereenkomst. In de overeenkomst vind je de afspraken die we met elkaar maken. In de vertrouwelijkheidsklaring die daarbij hoort staat beschreven hoe je om moet gaan met vertrouwelijke informatie over bewoners, cliënten en Beweging 3.0. Neem deze goed door en handel ernaar. Na de kennismakingstijd onderteken je samen met de coördinator zowel de overeenkomst als de verklaring. Vanaf dat moment ben je officieel bij ons actief. Beide documenten worden digitaal bewaard in ons archief.

Ook jouw privacy wordt beschermd. Daarom registreren we je gegevens in een beveiligde database voor vrijwilligers. In de privacyverklaring voor vrijwilligers lees je op welke manier we met deze gegevens omgaan. Je coördinator kan je hierover meer informatie geven.

Verklaring omtrent gedrag

Als vrijwilliger heb je contact met kwetsbare mensen. Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is daarom verplicht. Het maakt daarbij niet uit wat voor soort vrijwilligerswerk je doet. Op deze manier kunnen onze cliënten, hun familie en vrienden erop vertrouwen dat wij er alles aan doen om ervoor te zorgen dat ze in veilige handen zijn. Beweging 3.0 regelt de aanvraag. Voor jou zijn hier geen kosten aan verbonden. De coördinator informeert je daarover per mail. Daarna ontvang je een email van het ministerie van Justitie waarmee je deze zelf kunt afronden. Zodra je de VOG thuisgestuurd krijgt lever je deze in bij de coördinator.

Gedragcode

Bij Beweging 3.0 hebben we een gedragscode voor medewerkers en vrijwilligers. Deze kun je inzien en verkrijgen bij de coördinator welzijn en vrijwilligers.

Praktische zaken en informatie

Op de hoogte blijven

Wil je op de hoogte blijven? Kijk dan op www.beweging3.nl/locaties. Daar vind je van elke locatie een webpagina met daarop de belangrijkste gegevens, het laatste nieuws en activiteiten. Op de website lees je ook meer informatie over Beweging 3.0 in het algemeen. Veel locaties geven een nieuwsbrief uit. Deze ontvang je op papier of via je mailadres. Bij belangrijke ontwikkelingen word je apart geïnformeerd, bijvoorbeeld via een brief of informatiebijeenkomst.

Wat te doen bij een noodsituatie

Het gebeurt niet vaak, maar het kan voorkomen dat je als vrijwilliger te maken krijgt met een noodsituatie. Gedurende je kennismakingstijd wordt met je besproken hoe je dan moet handelen. Een belangrijke vuistregel is: los het niet zelf op, maar vraag hulp bij een van de medewerkers. Elke locatie beschikt over een calamiteitenplan. Lees dit rustig even door.



Vrijwilligersbadge

Van de coördinator krijg je een vrijwilligersbadge, die je draagt tijdens de activiteiten. Zo ben je herkenbaar voor bewoners, familie, medewerkers en andere vrijwilligers.

Informereren bij afwezigheid of verhuizing

Kun je niet aanwezig zijn? Meld je dan af bij je contactpersoon, zodat we eventueel op tijd een vervanger kunnen inzetten. Ben je langer afwezig in verband met ziekte of een andere oorzaak? Geef dit dan aan bij de coördinator. Zo kan hij of zij de zaken regelen die nodig zijn. Ook als je gaat verhuizen hoort de coördinator dit graag om de adresgegevens aan te passen.

Ander vrijwilligerswerk doen

Heb je zin om ander vrijwilligerswerk te doen? Dat kan. Op dezelfde locatie of op een andere plek bij Beweging 3.0 zijn er genoeg mogelijkheden om eens iets anders te proberen. Bespreek dit gerust met de coördinator. Het is voor iedereen prettig als je vrijwilligerswerk doet waar je plezier en voldoening uit haalt.

Stoppen als vrijwilliger

Wil je stoppen als vrijwilliger? Geef dit dan aan bij de coördinator. Samen bepalen jullie hoe en wanneer jouw inzet wordt afgerond. In een kort gesprek kun je jouw ervaringen als vrijwilliger bij Beweging 3.0 delen. Op verzoek kun je een getuigschrift ontvangen. Na je afscheid bewaren we je gegevens nog twee jaar in ons archief.

Vergoeden van kosten en belastingvoordeel

Is het nodig kosten te maken voor een activiteit of wil je materialen aanschaffen? Overleg dit dan met de coördinator. Bij goedkeuring krijg je de kosten vergoed. Beweging 3.0 heeft als organisatie zonder winstoogmerk de ANBI status (oftewel de status van Algemeen Nut Beogende Instelling). Afhankelijk van je situatie kun je in sommige

gevallen kosten die je als vrijwilliger maakt aftrekken van je belastbare inkomen. Meer informatie daarover vind je op www.belastingdienst.nl of vraag je belastingadviseur naar de mogelijkheden.

Niet tevreden

We hopen natuurlijk dat je het bij ons naar je zin krijgt. Vind je iets vervelend of kan er in jouw ogen iets beter? Laat het dan vooral weten. We willen geen signalen missen en waarderen het als je met ons meedenkt. Zo kunnen wij leren van je ervaringen en zaken verbeteren. De makkelijkste manier om je mening kenbaar te maken is door in gesprek te blijven met elkaar. Kom je er niet uit? Ga dan naar de coördinator. Hij of zij neemt je signaal serieus en gaat er vertrouwelijk mee om. Samen zoeken we naar een oplossing.

Overleg

De coördinator overlegt met verschillende groepen vrijwilligers. Afhankelijk van welk vrijwilligerswerk je doet, krijg je een of meerdere keren per jaar een uitnodiging voor zo'n overleg. Daar worden allerlei onderwerpen besproken. Denk aan praktische zaken, maar ook aan ontwikkelingen die invloed hebben op jullie vrijwilligerswerk. Tevens is dit een mooi moment om elkaar te ontmoeten en bij te praten.

Informatie over bewoners

Om je goed in te kunnen zetten als vrijwilliger krijg je informatie over de bewoners waarmee je contact hebt en activiteiten onderneemt. Denk aan algemene informatie, zoals de naam, leeftijd en hoe de bewoner benaderd wil worden. Of de levensgeschiedenis en welke activiteiten, hobby's en interesses hij of zij heeft. Maar ook relevante gezondheidsgegevens en wat de bewoner wel of niet lekker vindt om te eten of te drinken. We gaan zorgvuldig om met de informatie die we delen vanwege de privacy van onze bewoners.

“*Bewoners vertellen vaak graag over vroeger. Over de straat waar ze woonden, hun jeugd, over dingen waar ze trots op zijn. Prachtige verhalen. Ik maak tijd voor hen en ga discreet om met wat ze vertellen. Daar krijg ik zoveel voor terug!*”
Simon (vrijwilliger)

Op welke manier delen we de informatie met jou

Nadat je de vertrouwelijkheidsverklaring hebt ondertekend zorgen jouw aanspreekpunt en/of contactpersoon ervoor dat je de benodigde informatie over de bewoner(s) in kunt zien. De bewoners en/of familie geven daar toestemming voor. In de vertrouwelijkheidsverklaring lees je hoe je daarmee om moet gaan.

De informatie die je nodig hebt en eventuele veranderingen worden met je doorgesproken, passend bij jouw rol. Hierbij onderscheiden we de functiegroepen en functies zoals uitgelegd in de paragraaf; **hoe kun je je als vrijwilliger inzetten?** op blz. 8. Ook zijn de gegevens vaak terug te vinden in een map op de woongroep of afdeling. Deze map beheert de contactpersoon en kun je bij hem of haar opvragen. Zet je je in als facilitaire ondersteuner en ga je bijvoorbeeld met bewoners op pad? Dan krijg je per bewoner de belangrijkste informatie mee.

Leren omgaan met kwetsbare mensen

Vrijwilligerswerk doen wordt nog leuker en interessanter als je onze bewoners kent en begrijpt. Beweging 3.0 biedt daarom alle vrijwilligers praktijkgerichte workshops aan. Daar leer je omgaan met kwetsbare mensen en krijg je handige tips over hoe je het beste kunt handelen in lastige situaties.

“ Je hebt als vrijwilliger veel verschillende taken. Het is goed om te weten waar je mee bezig bent en wat je juist niet moet doen. ”

Ton (vrijwilliger)

In ons programma komen onderwerpen terug als: dementie (basis en verdieping), slim verplaatsen & bewegen, eten & drinken. De workshops zijn interactief waardoor er voldoende gelegenheid is om vragen te stellen. Je ontmoet ook andere vrijwilligers waarmee je ervaringen kunt uitwisselen.

Nieuwe vrijwilliger?

Als nieuwe vrijwilliger word je in overleg door de coördinator ingeschreven voor de workshops die voor jou van belang zijn. Vrijwilligers die al langer actief zijn bij Beweging 3.0 zijn ook van harte uitgenodigd.

Daarnaast ontvang je, per mail, twee keer per jaar de nieuwe workshopgids voor vrijwilligers. Deze is ook in te zien op de locaties. Je kunt je opgeven voor alle workshops die je interessant vindt. Je bent op elke locatie welkom!

Heb je zelf een goed idee voor een workshop? Geef dit dan door aan de coördinator van jouw locatie.

“ Ik doe al 25 jaar vrijwilligerswerk en een mens is nooit te oud om te leren. Nieuwe kennis maakt het nog leuker om me als vrijwilliger in te zetten ”

Ton (vrijwilliger)



Waardering

Onze bewoners waarderen je als vrijwilliger omdat je iets voor hen betekent. Andersom geeft het een goed gevoel om er écht even te zijn voor iemand. Beweging 3.0 wil ook een blijk van waardering geven voor je inzet. We bieden je daarom een voordeelpas, collectieve verzekering en jaarlijks een feestelijk samenzijn aan.

“ Laatst ging ik wandelen met een bewoner die in de war en onrustig was. Door de afleiding en het buiten zijn kwam ze weer tot rust. Dat is voor mij een mooie beloning. Het is ook leuk als ik hoor en merk dat medewerkers blij zijn dat ik er ben. ”
Harriët (vrijwilliger)

Leef3.nuvoorjou voordeelpas

Als vrijwilliger bij Beweging 3.0 ontvang je een gratis lidmaatschap van Leef3.nuvoorjou waarmee je kunt profiteren van leuke aanbiedingen. Per post krijg je de leef.nuvoorjou-voordeelpas

toegestuurd. Daarmee krijg je korting op een gevarieerd aanbod dagjes uit, evenementen, producten en diensten. Kijk voor meer informatie op www.leef3.nuvoorjou.nl.

Verzekering

Een ongeluk zit in een klein hoekje, daarom is er voor de vrijwilligers bij Beweging 3.0 een collectieve ongeval- en aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Gaat er iets mis, meld dit dan altijd direct bij de coördinator. Die informeert je over de verdere procedure.

De vrijwilligersverzekering is aanvullend. Dat betekent dat eerste de eigen verzekering wordt aangesproken. Wijzen zij de vordering af, dan wordt onze vrijwilligersverzekering benaderd.

Feestelijk samenzijn

Jaarlijks organiseren we bij Beweging 3.0 bijeenkomsten voor vrijwilligers waarbij samenzijn, waardering en elkaar ontmoeten centraal staat. Soms speciaal voor vrijwilligers en soms samen met medewerkers.

Tot slot

Hopelijk zijn veel van je vragen in deze Wegwijzer beantwoord en helpt de informatie jou om op een fijne manier aan de slag te gaan. Neem de tijd om je weg te vinden en de bewoners, medewerkers en andere vrijwilligers te leren kennen. Heb je aanvullende vragen of opmerkingen? Dan kun je altijd terecht bij de coördinator welzijn en vrijwilligers op jouw locatie.

Nogmaals veel succes en plezier!

Afvinklijst voor jouw kennismakingstijd bij Beweging 3.0

Wat er door wie behandeld wordt tijdens je kennismakingstijd zie je op deze lijst. Zo kun je gemakkelijk afvinken wat aan bod is gekomen.

<input checked="" type="checkbox"/>	Wat ?	Door wie?
Ontvangst		
<input type="checkbox"/>	ik heb kennisgemaakt met mijn contactpersoon Zijn/haar naam is: _____ en ik kan hem/haar bereiken via: _____	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik ben rondgeleid op de locatie en weet het volgende te vinden: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> • parkeerplaats en/of fietsenstalling <input type="checkbox"/> • de plek waar ik mijn jas en tas kan opbergen <input type="checkbox"/> • de plek waar ik koffie en thee kan pakken <input type="checkbox"/> • de plek waar ik kan eten <input type="checkbox"/> • de tuin of buitenruimte <input type="checkbox"/> • andere belangrijke plekken, namelijk: _____ 	contactpersoon
Belangrijke documenten en benodigdheden		
<input type="checkbox"/>	ik heb informatie over de VOG-aanvraag gekregen	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik heb mijn VOG ingeleverd	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik heb een vrijwilligersovereenkomst en vertrouwelijkheidsverklaring ontvangen om te ondertekenen na de kennismakingstijd	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik ben geïnformeerd over de privacyverklaring voor vrijwilligers	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik heb een vrijwilligersbadge in bruikleen gekregen	coördinator W&V
Praktische zaken		
<input type="checkbox"/>	ik heb mijn contactgegevens doorgegeven o.a. voor het ontvangen van nieuwsbrieven en andere informatie over de locatie en Beweging 3.0	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik weet waar ik me af moet melden als ik verhinderd ben	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik weet waar ik terecht kan met vragen, signalen en verbetertips	coördinator W&V
Kennismaken met zorgmedewerkers, vrijwilligers en instructie		
<input type="checkbox"/>	ik ben voorgesteld aan de medewerkers en vrijwilligers met wie ik intensief ga samenwerken, namelijk: _____	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik heb kennis gemaakt met de teammanager van de woongroep of afdeling waar ik vrijwilliger word. Zijn/haar naam is: _____	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik weet wat mijn rol inhoudt	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik weet welke activiteiten ik op eigen initiatief mag uitvoeren	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik weet welke activiteiten ik aan de zorgmedewerkers moet overlaten en wanneer ik hun hulp kan inroepen	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik heb de informatie en instructie ontvangen die ik nodig heb om me in te kunnen zetten als vrijwilliger	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik ken de dagindeling van de woongroep, afdeling of locatie	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik weet de materialen te vinden die ik nodig heb voor mijn vrijwilligerswerk	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik heb informatie gekregen over de persoonlijke hygiëne	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik weet wat ik moet doen bij een noodsituatie	contactpersoon

Het formulier gaat verder op de achterzijde ►

Bewoners en familie		
<input type="checkbox"/>	ik ben voorgesteld aan de bewoner(s) van de woongroep of afdeling	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik heb de informatie over de bewoners gekregen die ik nodig heb om me in te kunnen zetten als vrijwilliger	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik ben voorgesteld aan de familieleden van de bewoner(s) (indien aanwezig)	contactpersoon
<input type="checkbox"/>	ik heb uitleg gekregen hoe om te gaan met vragen of klachten van bewoners en familie	contactpersoon
Leren omgaan met kwetsbare mensen		
<input type="checkbox"/>	ik heb de workshopgids ontvangen	coördinator W&V
<input type="checkbox"/>	ik ben ingeschreven voor de volgende workshops:	coördinator W&V
Workshop en locatie	Datum en tijd	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

Beweging 3.0

Computerweg 6
3821 AB Amersfoort
033 469 20 20

Postbus 2633
3800 GD Amersfoort

www.beweging3.nl/informatie-voor-vrijwilligers/