Naam woongroep _____

Aanspreekpunt _____

De bewoners van onze woongroepen de beste zorg en aandacht geven. Daar doen we het voor. Dit gaat soepel als vrijwilligers en zorgmedewerkers samenwerken en elkaar aanvullen. Daar horen goede afspraken bij. We nodigen je uit daar samen over in gesprek te gaan en deze poster in te vullen. Hang 'm daarna op een zichtbare plek als geheugensteuntje.

“ Belangrijk is dat ik weet wanneer een vrijwilliger komt en wat hij of zij wel of niet wil doen ”

Bewoner: wenst de beste zorg, persoonlijke aandacht, mooie momenten en ruimte om zichzelf te blijven.

“ Het is leuk als ik hoor en merk dat medewerkers blij zijn dat ik er ben ”

Zorgmedewerker: verzorgt, behandelt en begeleidt bewoners zowel lichamelijk als geestelijk en ondersteunt bij onrust.

Vrijwilliger: bezorgt bewoners aangename momenten met persoonlijke aandacht en activiteiten of biedt praktische ondersteuning.

Bespreek met elkaar:

1 DE SAMENWERKING

Tip: geef aan wat wel en niet goed gaat en geef elkaar af en toe een compliment

Hoe gaan we om met:

- doorgeven aan- of afwezigheid vrijwilligers (aan wie, hoe, wanneer)
- bijpraten vrijwilligers bij aanvang, o.a. over dagstructuur en situatie bewoners (met wie, hoe)
- informatie over bewoners zoals benaderingsadvies, interesses, wensen m.b.t. eten, drinken, gezondheid, levensgeschiedenis en mobiliteit
- uitwisseling met vrijwilligers na afloop (met wie, wanneer en hoe, zoals mail, app, telefoon, gesprek)
- op de hoogte houden van de vrijwilligers over ontwikkelingen, zoals overlijden van bewoners
- inventariseren en bespreken van vragen en ideeën van vrijwilligers
- aanwezigheid van vrijwilligers bij familieavonden, maaltijden, feestelijke gelegenheden etc.
- geven en ontvangen van feedback

Afspraken:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Bespreek met elkaar:

2 DE TAAKVERDELING

Tip: inventariseer wat iedereen wel en niet kan/wil doen en bewaak je grenzen

Dit kunnen vrijwilligers doen:

Aangename momenten

- (rolstoel)wandelen of (duo)fietsen
- naar de markt
- krant (voor)lezen
- samen koken of bakken
- een spelletje doen
- creatief bezig zijn
- muziek luisteren, dansen
- film kijken
- een praatje maken
- _____
- _____
- _____

(vul aan)

Praktische ondersteuning

- helpen bij klaarzetten van maaltijden
- tafel dekken en afruimen
- eten opscheppen en drinken inschenken
- brood smeren
- ogen en oren zijn
- _____
- _____
- _____

(vul aan)

Dit doen de zorgmedewerkers:

- toiletgang
- helpen met eten
- vragen van familie beantwoorden over de bewoners
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

(zelf aanvullen)

Bekijk samen hoe je bewoners goed bij activiteiten kunt betrekken, hoe je contact met iemand legt of omgaat met onbegrepen gedrag. Laat de zorgmedewerker of ervaren vrijwilliger het in de praktijk eerst voordoen. Probeer het daarna samen en dan pas alleen!

Heb je vragen over vrijwillige inzet? Kijk dan in de Wegwijzer voor Vrijwilligers voor Beweging 3.0 of neem contact op met de coördinator welzijn en vrijwilligers van jouw locatie. Ben je medewerker? Meer info over de wet- en regelgeving vind je op de Floorpagina 'Vrijwilligers bij Beweging 3.0'.